

Distances et Profondeurs de Semis des Principaux Légumes

Légumes	Profondeur de semis	Distance entre lignes	Espacement sur ligne	Remarques
Ail	2 à 4 cm	30 cm	10 cm	La pointe des caïeux doit affleurer.
Arroche	1 à 2 cm	40 à 50 cm	40 cm	
Artichaut	3 à 5 cm	120 à 130 cm	100 cm	La plantation d'œilletons est préférable.
Aubergine	1 cm (en terrine, au chaud)	Semis terrine : 5 cm Plantation : 70 cm	Semis terrine : 3 cm Plantation : 50 à 60 cm	Semer en terrine au chaud puis repiquer en godets dès apparition des feuilles vraies. L'écartement doit être plus important dans le midi
Betterave	2 cm	30 cm	15 cm	
Cardon	2 cm	100 cm	100 cm	
Carotte	1 cm	20 à 30 cm	1 cm	Eclaircir selon les variétés : courtes : 4 cm demi-longues : 6 cm longues : 8 cm
Céleri	1 cm	céleri-branche : 30 cm céleri-rave : 50 cm	céleri-branche : 30 cm céleri-rave : 50 cm	
Chicorées	1 cm	40 cm	chicorées sauvages : 20 cm autres variétés : 40 cm	
Choux	1 à 2 cm	choux pommés : 50 à 60 cm choux-fleurs : 60 à 80 cm choux-rave : 30 cm choux Bruxelles : 65 cm	choux pommés : 40 à 60 cm choux-fleurs : 60 à 80 cm chou-rave : 20 cm Choux Bruxelles : 50 à 60 cm	
Concombre	1 à 2 cm	120 cm	60 cm	
Coqueret du Pérou	0.5 cm	150 cm	70 à 100 cm	
Courges	2 à 3 cm	non coureuses : 100 cm coureuses : 200	non coureuses : 100 cm coureuses : 200 cm	

Distances et Profondeurs de Semis des Principaux Légumes

Légumes	Profondeur de semis	Distance entre lignes	Espacement sur ligne	Remarques
		cm		
Courgettes	3 cm	130 cm	100 cm	
Crosne	10 cm	50 à 60 cm	40 cm	Plantation de tubercules
Echalote	3 à 4 cm	25 à 30 cm	15 à 20 cm	le bulbille doit affleurer
Endive	1 cm	30 à 35 cm	2 cm	Eclaircir à 10-15 cm au stade de 3 feuilles
Epinard	1 à 2 cm	25 à 30 cm	2 cm	Eclaircir à 8 cm 10 jours après la levée
Fenouil	1 cm	40 cm	3 à 5 cm	Eclaircir à 15-20 cm 45 jours après le semis. Replanter les plants arrachés
Fève	3 à 4 cm	40 à 50 cm	15 à 20 cm	Semer par poquets de 3 à 5 graines
Haricot	3 cm	65 à 75 cm	semis en ligne : 5 cm semis en poquets de 5-6 graines : 35 cm	
Laitue	0.5 cm	30 à 40 cm	semis en ligne : 3 à 4 cm semis en poquets de 3-4 graines : 25 à 30 cm	Eclaircir les semis en ligne à 30 cm. Ne garder qu'un plant par poquet. Les plants supprimés peuvent être repiqués ailleurs
Mâche	1 cm	15 à 20 cm	0.5 à 1 cm	
Maïs doux	3 cm	50 cm	30 cm en poquets de 2 ou 3 graines	Ne garder qu'un plant par poquet.
Melon	1.5 cm	120 à 150 cm	75 cm	
Navet	1 cm	20 cm	1 cm	Eclaircir à 3-5 cm
Oignon	Graines : 1 cm Bulbilles : 2 cm	Graines : 25 à 30 cm Bulbilles : 20 à 25 cm	Graines : 1 à 2 cm Bulbilles : 10 cm	Eclaircir les semis à 8-10 cm Les semis donnent des oignons de moins gros calibre que les bulbilles mais se conservant mieux
Oseille	0.5 à 1 cm	30 cm	1 à 2 cm	Eclaircir à 15-20 cm au stade 4-5 feuilles. Repiquer ailleurs les plants supprimés

Distances et Profondeurs de Semis des Principaux Légumes

Légumes	Profondeur de semis	Distance entre lignes	Espacement sur ligne	Remarques
Panais	1 cm	30 cm	1 à 2 cm	Eclaircir à 15 cm au stade 2-3 feuilles vraies
Persil	1 à 2 cm	20 cm	1 cm	
Poivrons & piments	1 cm (en terrine au chaud)	Semis terrine : 5 cm Plantation : 50 à 60 cm	Semis terrine : 3 cm Plantation : 50 à 60 cm	Semer au chaud en terrine puis repiquer en godets au stade 3-5 feuilles vraies.
Pissenlit	1 cm	30 cm	1 cm	Eclaircir à 20 cm
Poireau	1 cm (en pépinière)	Semis : 5 cm Plantation : 35 cm	Semis : 1 cm Plantation : 10 cm	Semer en pépinière. Planter quand les plants ont le diamètre d'un crayon.
Poirée	1 à 2 cm	45 cm	35 cm	Semer en poquets de 3 graines puis ne garder qu'un plant Repiquer ailleurs les plants supprimés.
Pois	5 cm	Variétés naines : 50 cm Variétés grimpantes : 75 cm	Variétés naines 1 à 2 cm Variétés grimpantes : 3 à 4 cm	
Pommes de terre	10 à 12 cm	50 à 70 cm	35 à 40 cm	Plantation de tubercules pré-germés
Radis	0.5 à 1 cm	20 cm	3 à 5 cm	
Radis d'hiver	2 cm	25 cm	4 à 5 cm	Eclaircir à 10 - 15 cm
Salasifs	1 à 2 cm	25 cm	2 à 3 cm	Eclaircir à 10-15 cm au stade de 2 feuilles
Scorsonère	1 à 2 cm	25 cm	2 à 3 cm	Eclaircir à 10-15 cm au stade de 2 feuilles
Tétragone	2 à 3 cm	80 cm	70 à 80 cm	Semer en poquets de 3 graines. Ne pas éclaircir
Tomate	1 cm (en terrine au chaud)	Semis terrine : 5 cm Plantation : 70 à 100 cm	Semis terrine : 3 cm Plantation : 70 cm	Semer en terrine au chaud puis repiquer en godets dès apparition des feuilles vraies.

Distances et Profondeurs de Semis des Principaux Légumes

Légumes	Profondeur de semis	Distance entre lignes	Espacement sur ligne	Remarques
Topinambour	10 cm	60 cm	20 à 40 cm	Plantation de tubercules